

南さつま商工会議所女性会 経営講演会

演題 「今日からできる腸活3ステップ &腸もみストレッチ」



講師 腸活サロンmil(ミル)
代表 折田 瑠美 氏

日 時 令和8年11月19日(木)
19時～20時

場 所 南さつま商工会議所
3階会議室

受講料 無料 (会員・非会員問わず)

奄美大島出身。元看護師・保健師。

看護師時代に培った知識と経験から、便秘歴20年以上の家族や友人の不調を腸から整え、改善したことをきっかけにサロンをオープンし現在、腸活ナース、腸もみセラピストとして活動中。

腸の働きを知り”快調”な生活を送るための簡単にできる腸活マッサージを取り入れた健康セミナー。

※ 申込みは、事業所名・参加者氏名をご記入のうえ、FAX又は電話で南さつま商工会議所へお申込みください。TEL 0993-53-2244

令和8年11月19日(木)開催 南さつま商工会議所女性会経営講演会 参加申込書
南さつま商工会議所 女性会 行き FAX 52-2016

事業所名 _____ 連絡先 _____

氏 名 (_____)、(_____)