

# すまいる

—笑顔—

発行

南さつま商工会議所女性会

南さつま市加世田本町23-7

TEL(0993)53-2244

## 『 コロナ禍に想う 』

会長 宮本慶子

新型コロナウイルス感染の流行から1年8ヶ月が経過しましたが、依然として収束する気配がみられず益々感染が広がりウイルスも進化し厳しい状況にあります。これから先どの様になって行くのか大変不安に思います。

このコロナ禍によって経済、人間関係、仕事のあり方、生活様式が一変してしまいました。人間関係で一番大切な人との和、絆が結べなくなった事がとても味気ないさびしい世の中になってしまったと感じます。心から笑える幸せな日が戻って来る事を祈りたいものです。

オリンピック開催について賛否両論ありま

したが、金メダル 27 個、銀メダル 14 個、銅メダル 17 個、合計 58 個を獲得する快挙となりました。これは選手の方々の並々ならぬ努力の結果を表していると思います。選手の嬉し涙、悔し涙、相手選手を思いやる優しさに、見ている私達が感動させられました。

新体制となり二年目に入りましたが、なかなか思う様な活動が出来ずに残念で仕方ありません。

いつになったら皆様と楽しい時間を過ごせる日が来るのでしょうか。

今年もどの様な活動が出来るか分かりませんが、一日も早いコロナの終息を願いながら元気で明るく、笑顔を忘れずに頑張らしましょう。

## 令和3年7月9日 市長と商工会議所と語る会

於 商工会議所



女性会を代表して宮本会長は「吹上浜沖洋上風力発電事業」についての質問をしました。

# コロナ禍を乗り越える生活様式アンケート結果

## ①ストレス解消法

掃除をする。ドライブをする。TV録画を見る。テニスをする。ジョギングをする。針仕事をする。大声で歌う。温泉に入る。孫とかかわる事

## ②体カづくり

グランドゴルフ、太極拳、ウォーキング、スポーツ、ダンス、ストレッチ

## ③新しく始めたこと

太極拳、多肉植物を育てる、ネコの飼育

## ④継続している習い事

ペーパークラフト、太極拳、フラダンス、ダンス、ピアノ、テニス

## ⑤生活で工夫している事

物を増やさない。食品ロスをなくすようにまとめ買いをする。節約(節電)夫婦仲良くドライブや会話。すぐ行動。消毒に気を遣う。換気に注意。雨水利用(花の水やり)。自分で洗濯(クリーニング代節約)



## ⑥夫婦・家族間の変化

食事を一緒にする。会話が増えた。孫のサッカー応援。夫婦の会話が減った。夫婦二人の生活になった。お互いを気遣う様になった。

## ⑦家族に好評だった料理

白なすびの揚げびたし、サラダ、カレー、赤飯、キスの天ぷら、焼きめし、焼きリンゴのポークソテー、肉巻おにぎり、ビール漬け、プリン、キーマカレー、アボガド入カルパッチョ

## ⑧給付金10万円の行方

教育費、旅行、貯金、エコキュート代、ペット、食費、生活費、記憶にありません

## ⑨心温まる出来事

友人からのプレゼント。主人が孫と遊んでいる。子供の成長。子供達の元気な姿。ペットとの別れ。家族から花のプレゼント。トイレトペーパーが不足したとき友人に分けてもらったこと。父親と散歩中に転んで困っている所を高校生に助けてもらったこと。

## ⑩コロナが終息したらやってみたい事

家族旅行に行きたい。食事会をしたい。孫に会いに行きたい。おもいきり買物をしたい。実家に帰りたい。

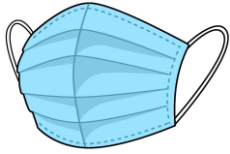


# さつま今日句(五・七・五)結果発表

テーマ

よかおごじょ賞特選

マスク



ありがたや マスクでかくるっ ほうれい線 オリーブ  
マスク顔 これ幸いと 化粧せず 芋姉ちゃん  
マスク下に 油断大敵 シワたるみ すまいるパワー  
よか男 マスクを取れば どげな顔? オリーブ  
ノーメイク いつまで続く コロナ効果 もうアキラ女  
マスク美人 めざし今日も 眉毛かく いもネーチャン  
マスク下に シワシミかくし 若く見え すまいるパワー  
外出の おめかしせずに マスクかけ さくらカンのばあば  
マスク日々 目元のメイク 念入りに Y  
マスク生活 化粧の仕方も 忘れそう どっころしよ  
きのうバラ きょうはアジサイ 顔の花 もうアキラ女  
コロナ禍で 板についたネ マスク顔 ヒマワリ  
マスクつけ 目尻を下げて ごあいさつ 加世田の NONNON  
ああ早く 旅行に行きたい マスクを取って すもも  
いつ終わる? 出かける前の「マスク持った?」 どっころしよ  
古希がすぎっ マスクをしちよれば よかおなご オリーブ  
なんじゃこれ カビカビしもた ファンデーション 芋姉ちゃん

テーマ

やりくり上手賞特選

給付金



給付金 何に使うか 添い寝する いもネーチャン  
給付金 私の分は 何処へやら どっころしよ  
給付金 そんなものも あったかな ヒマワリ  
豚と牛 いっときやんだ 鍋ゲンカ もうアキラ女  
今日だけは プチセレブだよ 給付金 いもネーチャン  
あいがたや 又たのんもんで 給付金 オリーブ  
給付金 何に使ったかな 思い出せない すもも  
エコキュート 買い換えの足し 間に合った さくらカンのばあば  
どけ行った 我が家の光 30万(3人家族) もうアキラ女  
給付金 あっという間に 何処いった? 加世田の NONNON  
待っちゃっど 四角(マスク)じゃなくて 円いほう もうアキラ女

# ～コロナ禍で見つけた独自の楽しみ方～ 総務委員会



## 「心を満たす花」

私は花を育てることが楽しみ！  
花のある毎日が私の心を満たし  
暮らしをリフレッシュしてくれる。

色々手作りをして楽しんでいます。

- ①きんかん甘煮漬け②よもぎ団子
- ③ラッキョウの昆布漬け④梅干し
- (5月中旬に塩・焼酎・酢・氷砂糖漬けに  
して6月初めに赤しそと梅酢を合わせる)
- ⑤ささげ豆で赤飯

大きい孫達のサッカー応援に走り周り  
小さい孫達と遊ぶのが楽しいです!!

楽しい事をやっている時が  
心の健康にとっても最高です。

- ①会えない孫の写真・動画をみる
- ②猫の動画を見る
- ③リチャードグレイダーマンの曲を聴く
- ④ファッション誌を見る

家族が元気である事に  
“しあわせ”を感じます。

最近のマイブームは YouTube で格闘家の  
朝倉未来、朝倉海兄弟を見ることです。  
私自身スポーツジムに通いながら有酸素運動を  
するときにライジンの試合等を見て、若い人が努  
力し頑張る姿を見て感動し不思議と自  
分にも力が湧いてきます。YouTube は年齢に関  
係なく色々な人の考え方や情報を知ることができる  
ので楽しいです。

孫達が近くにいるので、面倒を見るのが  
忙しくて暇な時間はありませんが、  
時々、鹿児島市に出かけて映画を見る事が  
私の楽しみ方かなあ？

私は夫婦で機会があればお弁当を持って  
ドライブに出かけ、お互い「コロナぼけ」に  
ならないように頭と体に「シゲキ」を与えています。

月一回のカフェと古書  
蔵にゆっくり腰を落とし  
手作りのケーキを戴く  
コロナ禍で見つけた 私の心安らぐひととき



手芸用の本を見る事。小物を作る事。  
連絡が途絶えていた友人とLINEで  
繋がり会話ができた事です。

## 七夕制作 事業委員会

今年は七夕まつりに参加する事ができ  
ました。たくさんの飾りが集まりとても  
素敵な七夕ができました。



みんなの願いが叶いますように……



夏空に映えて爽やかな風を感じます